



Foto: Franz Oss

## Basislehrgang

# Systemisches Denken und Arbeiten

im Sozial- und Gesundheitsbereich

### Termine

25. – 26.09.2024

1. Tag 08.30 – 17.00 Uhr

2. Tag 08.30 – 15.00 Uhr

22.-23.10.2024

02.-03.12.2024

Jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr

Insgesamt 48 Unterrichtseinheiten

### Ort

Caritas Integrationshaus,  
Gumpstraße 71, 6020 Innsbruck



### Referent

Johannes Staudinger, MAS

Sozialpädagog\*in, Psychotherapeut  
(systemische Familientherapie,  
Sexualtherapie, Gerontopsychotherapie),  
Supervisor, in freier Praxis seit 1997 in  
Feldkirch, langjährige Seminar- und  
Lehrtätigkeit

Mitarbeiter\*innen im Sozial- und Gesundheitsbereich sind oft mit festgefahrebenen Wirklichkeitskonstruktionen konfrontiert: Verhaltensauffälligkeiten und Symptome fordern im Alltag, Handlungsmöglichkeiten sind eingeschränkt bis kaum vorhanden. Die systemische Herangehensweise bietet Ansätze, diese „harten“ Wirklichkeiten zu verflüssigen. Damit entstehen neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten, Einblicke in komplexe Strukturen und Vernetzungen werden ermöglicht.

Der Basislehrgang „Systemisches Denken und Arbeiten“ vermittelt Grundlagen der systemischen Denk- und Arbeitsweise. Anhand von theoretischen Inputs und praktischen Übungen werden systemische Konzepte und Interventionstechniken wie ganzheitliches Denken, Zirkularität, ressourcen-, lösungs- und zielorientiertes Handeln vorgestellt. Die Fallbeispiele und Übungen nehmen Bezug auf den Arbeitskontext der Teilnehmer\*innen.

Der Lehrgang wird von Schloss Hofen als Basislehrgang für die Weiterbildung „Systemische Beratung – Weiterbildung in lösungsorientierter Kommunikation und Beratung“ anerkannt ([www.schlosshofen.at](http://www.schlosshofen.at)).

### Zielgruppe

Fachkräfte im Sozial- und Gesundheitsbereich  
Behindertenpädagog\*innen, Mitarbeiter\*innen in der Alten- und Familienarbeit,  
Sozialpädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Psycholog\*innen, Pädagog\*innen,  
Logopäd\*innen, Physio- und Ergotherapeut\*innen, etc.

**Teilnehmer\*innenzahl**

mindestens 12 und maximal 16

**Anmeldeschluss**

14.08.2024

**Beitrag**

**870,00 Euro**

update-Förderung möglich  
[www.mein-update.at](http://www.mein-update.at)

**Anmeldung**

Bildungszentrum der  
Caritas Innsbruck,  
[bildungszentrum@caritas.tirol](mailto:bildungszentrum@caritas.tirol),  
0512/7270 6151

## Inhaltliche Schwerpunkte

**Modul 1**

- Systemtheorie
- Lineares Denken – systemisches Denken
- Grundprinzipien von Systemen
- Dynamiken in Systemen – Verstrickungen
- Wertschätzung
- Kontextarbeit
- Genogrammarbeit

**Modul 2**

- Selbstwert
- Reframing
- Beziehungsgestaltung - Neutralität
- Joining
- Systemische Fragetechniken

**Modul 3**

- Lösungsorientiertes Arbeiten
- Muster erkennen
- Hypothesen bilden
- Ressourcenarbeit
- Zielarbeit

gefördert von: