



Lehrgang

Mit Kunst Potenziale entdecken und entwickeln

Aktivierung des kreativen Ausdrucks

Termin

Modul 1: 15.-16.03.2025

Modul 2: 03.-04.05.2025

Modul 3: 05.-06.07.2025

Modul 4: 06.-07.09.2025

Samstag 9:30 bis 17:00 Uhr,

Sonntag 9:30 bis 15:30 Uhr

52 Unterrichtseinheiten

Referentin

Angela Zwettler

Dipl. Behindertenpädagogin,

Dipl. multimediale Kunsttherapeutin,

Künstlerin, künstlerische und

kunsttherapeutische Lehrgänge und

Seminare, Lehrende an der SOB Tirol

www.angelazwettler.com/kunsttherapie



Kennen Sie das? Sie sollten eine originelle Idee haben oder wollen mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen kreativ arbeiten – doch Sie fühlen sich innerlich leer. Alles ist mühsam, keine Idee entsteht. Dann ist es Zeit, die eigenen kreativen Kräfte neu aufzuladen.

Eingebettet in eine klar strukturierte Übungsabfolge kann lustvoll und intuitiv gepatzt, zerlegt, gebaut, gestaltet, verdrahtet... werden; es ist ein direktes, unmittelbares, spielerisches Gestalten. Durch den Transfer von einem Medium in das Andere und die schnelle Übungsabfolge gelingt es, „die Kontrolle im Kopf“ weitgehend auszuschalten und in das freie Schaffen, dem so genannten „flow“, zu kommen. Die Phantasie kann frei fließen. Sie erleben, wie ihre Kreativität aktiviert wird und sich in der Folge neue Ideen und Lösungsansätze entwickeln. Die Lehrgangsteilnehmer*innen entdecken in ihren Bildern und Objekten oft eine Kraft, Stärke und Lebendigkeit, die sie bisher an sich nicht wahrgenommen haben.

Der Transfer in die Praxis spielt dabei eine wesentliche Rolle. Eigene (Arbeits-) Erfahrungen sind willkommen, Problemstellungen werden diskutiert. Wir arbeiten mit einer Mischung aus Selbsterfahrung, freiem Arbeiten und Gruppenarbeit - eingebettet in eine seminarbegleitende Reflexion. Die neu gemachten Erfahrungen führen zu größerer Zufriedenheit und zu einer freudigeren Lebens- und Arbeitshaltung. Sie ebnet vielleicht den Weg zu neuem Schwung im eigenen Arbeitsfeld bzw. zu einem kreativen künstlerischen Neubeginn.

Ort

Bildungshaus St. Michael

Teilnehmer*innen

Mindestens 10 und maximal 12

Kosten

735,00 € inkl. Materialbeitrag;
update-Förderung möglich;
www.mein-update.at

Anmeldung

Bildungszentrum der
Caritas Innsbruck,
bildungszentrum@caritas.tirol,
0512/7270 6151

Anmeldeschluss

16. Oktober 2024

Übernachtungsmöglichkeit

Bei Bedarf bitte direkt im
Bildungshaus St. Michael anfragen:
Tel: +43 5273 62360
E-Mail: st.michael@dibk.at

Übernachungskosten sind nicht
im Seminarpreis inkludiert.

Themen und Inhalte

- **1. Modul - Einführung**
Kreative Einführung in die Methode der multimedialen Kunsttherapie, multimediale Einheiten
- **2. Modul - Malen**
Arbeiten mit Farben auf verschiedenen Malgründen – es entstehen Arbeiten wie Collagen, dreidimensionale Bilder, intuitive Bilder
- **3. Modul - plastisches Gestalten**
Der Zugang zur Dreidimensionalität wird angeregt - es entstehen Objekte, Skulpturen, Fantasieobjekte
- **4. Modul - darstellender Bereich**
Einfache schauspielerische Darstellungen, Szenen-Spiele, Wortspiele
Abschluss des Lehrganges

Künstlerische Medien

- Malen (Fingerfarben, Acrylfarbe, Ölkreiden, Eitempera)
- Plastisches Gestalten (Ton, Elektroschrott, Gips, Abfallmaterialien)
- Gestalten von Installationen
- Darstellerischer Bereich
- Schreiben und Texten

Zielgruppe

Alle Interessierten, insbesondere in sozialen Berufen Tätige, Lehrer*innen, Therapeut*innen, künstlerisch/kreativ Arbeitende

Keine künstlerischen Vorerfahrungen notwendig.

Hinweis

Der Lehrgang ist eine Weiterbildung und keine Ausbildung. Er bietet die Möglichkeit, die Methode der multimedialen Kunsttherapie praxisnah kennen zu lernen. Sollten Sie sich für eine Ausbildung zur Kunsttherapeutin interessieren, wenden Sie sich bitte an eines der österreichischen Ausbildungsinstitute.

Kunsttherapie ist ein lebendiger Prozess – ein Spiel mit verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten.

Gefördert von: